

In un periodo storico quale è quello in cui viviamo oggi, di messa in crisi degli stessi fondamenti del vivere sociale, nasce "LA VIA DELLA GUIDA: come trasformare lo stress della guida nel traffico in un'occasione di crescita individuale e collettiva". Per l'individuo e per la Polis, passando per il gruppo.

Il concetto che sta alla base di questa proposta è quello di "guidarsi, guidando". La guida di un mezzo quale metafora ed occasione della guida di sé stessi.

Una proposta sfaccettata e letteralmente ambigua, rivolta cioè contemporaneamente all'individuo ed alla collettività, in una circolarità virtuosa di reciproco arricchimento, nel riconoscimento della reciproca dipendenza.

Parte da una situazione semplice, persino banale, quale è la guida - con qualsiasi mezzo - nel traffico viabilistico quotidiano, sfruttando la notevole energia presente nell'ambiente stradale, per arrivare a trasformare quella stessa energia, percepita fino a quel momento solamente come esperienza stressante, in un'occasione potente per la propria crescita personale e per quella della collettività.

Domenica 19 giugno 2011

presso "**ARIELE**" (ASSOCIAZIONE ITALIANA DI PSICOSOCIOANALISI)

Via Montepulciano, 11 - Milano

Dalle ore 9.00 alle ore 17.30

Come arrivare (mezzi pubblici: modalità consigliata)

Fermata "Caiazzo" (MM linea 2)

oppure

Fermata "Loreto" (MM linea 2, uscita piazza Argentina)

Portare abiti comodi

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 10

Per informazioni

Sabino Cannone 393-3534090

sabino.cannone@fastwebnet.it

oppure

Associazione "ARIELE" tel. 02-66981389



LA VIA DELLA GUIDA



Come trasformare lo stress della guida nel traffico in un'occasione di crescita individuale e collettiva

Workshop condotto da

Sabino Cannone

Domenica 19 giugno 2011

ore 9.00 - 17.30

Presso "ARIELE"

Via Montepulciano, 11 - 20124 Milano

Questo workshop: "LA VIA DELLA GUIDA", è la proposta di un lavoro concreto intorno ai temi, alle idee e alle suggestioni già esposte nel libro che porta lo stesso nome. Considero il workshop un necessario ed utile completamento del libro, come le due facce di una stessa medaglia. La teoria e la pratica, insieme.

Durante il workshop i partecipanti potranno confrontarsi con le tematiche specifiche de "LA VIA DELLA GUIDA" e - data la limitatezza del tempo a disposizione - poterne prendere alcuni "assaggi". Ci saranno altre occasioni per effettuare, se interessati, i rispettivi approfondimenti tematici.

Questa prima edizione del workshop ha un costo molto limitato per facilitare, nelle persone potenzialmente interessate, la decisione di aderire ad una proposta comunque nuova e sconosciuta. Essendo la prima edizione, ho ritenuto che avesse bisogno di un'offerta promozionale per il suo lancio. Approfittatene!

Sabino Cannone

Sono psicologo-psicoterapeuta, formatore. Lavoro nel settore della psicologia del traffico da quasi due decenni, affiancando questa attività a quella di psicoterapeuta.

Socio fondatore SIPSIVI (società italiana psicologia della sicurezza viaria).

Socio fondatore "ESPEIRA (Associazione di Arte-Terapia ad orientamento analitico-relazionale).

Accreditato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia come esperto in: "Psicologia viaria e della mobilità".

Mi sono avvicinato con curiosità ed interesse allo Yoga, alle arti marziali ed alla meditazione, sperimentando direttamente alcune delle loro forme e modalità.

Se volete conoscere un po' di più del mio lavoro di psicologo del traffico, potete vedere l'intervista che l'ingegnere del traffico Marco De Mitri mi ha fatto sul suo sito:

<http://www.marcodemitri.it/psicologia-traffico-sabino-cannone/>
oppure potete visitare il mio blog:
<http://laviadellaguida.blogspot.com/>

Naturalmente, se siete davvero molto interessati, potete anche fare entrambe le cose.

A CHI SI RIVOLGE

A tutti coloro che sono incuriositi, interessati e motivati a conoscere e sperimentare personalmente un metodo nuovo per affrontare lo stress da traffico.
Numero massimo di partecipanti: 10

OBIETTIVI

Consentire ai partecipanti di informarsi sui contenuti specifici de "LA VIA DELLA GUIDA" e fare un'esperienza di crescita personale e collettiva

COSTI

25 euro
(il pagamento della quota di iscrizione dà diritto a ricevere una copia in omaggio del libro: "LA VIA DELLA GUIDA")

COME ADERIRE

Inviare la conferma della propria partecipazione al workshop via e-mail, al seguente indirizzo: sabino.cannone@fastwebnet.it
oppure comunicare telefonicamente la conferma della propria partecipazione chiamando il seguente numero telefonico:
Sabino Cannone: 393-3534090