



in collaborazione con  
**Federparchi**  
FEDERAZIONE ITALIANA PARCHI E RISERVE NATURALI  
EUROPARC  
SEZIONE ITALIANA

ENTE PARCO NAZIONALE  
dell'  
ARCIPELAGO DI LA MADDALENA



organizza gli eventi di  
La Maddalena, 21-29 maggio 2011

# WALK OF LIFE

## IL CAMMINO PER LA RICERCA

28-29 MAGGIO 2011  
NEI PARCHI ITALIANI

Sostieni Telethon e il cammino per la ricerca. Il 28 e 29 maggio partecipa a Walk of Life, 200 passeggiate nei parchi più belli d'Italia.

Scegli l'itinerario più vicino a te, scoprirai che camminare fa bene alla ricerca.

[www.walkoflife.it](http://www.walkoflife.it)

Per info: [www.lamaddalenapark.it/telethon2011](http://www.lamaddalenapark.it/telethon2011)  
Email: [e.rio@lamaddalenapark.org](mailto:e.rio@lamaddalenapark.org)  
[c.caredda@lamaddalenapark.org](mailto:c.caredda@lamaddalenapark.org)

**Tel. 0789 790223**

Per ogni evento è prevista una preiscrizione

**Dal 21 al 27 maggio dalle 9 alle 13 raccolta fondi: saranno allestiti banchetti in Piazza Comando e in Piazza Garibaldi; i salvadanai Telethon saranno anche nelle scuole, nelle chiese, nei negozi, nei Musei del CEA, presso gli Enti del territorio e il Compendio garibadino**

**21 MAGGIO** Spiaggia di Tegge **ore 19/19.30** Lezione di Pilatesmat e **ore 19.30/20.30** Lezione di Fityoga organizzate dal Centro Vento di Levante, insegnante Lara Laino, *iscrizione ad offerta*

**22 MAGGIO** CEA di Stagnali, Isola di Caprera **ore 17/18** : Spettacolo teatrale "La coccinella albina" a cura dell'associazione Ouroboros. Vendita torte, oggetti di artigianato preparate dall'associazione Moneta Solidale, Oasi Serena. **Musei del Cea di Stagnali aperti al pubblico**

**23 MAGGIO** Spiaggia di Tegge **ore 7/8 e 8/9** risveglio muscolare organizzato dal Centro Vento di Levante, insegnante Lara Laino, *iscrizione ad offerta*; **ore 18** Spiaggia di Tegge Esibizione di Aikido adulti e bambini, organizzata dal Centro Vento di Levante, insegnante Franco Martufi **in contemporanea ore 17** Biblioteca comunale Convegno "Ambiente, natura e reti territoriali negli interventi di promozione della salute mentale" organizzato da Franca Vargiu, Laura Aresu, Graziella D'Angelo, Maria Alessandra Pingiori vincitrici della borsa di studio e partecipanti al Master Meditpsycare "Salute mentale per la medicina di base"

**24 MAGGIO Giornata Europea dei Parchi ore 9/14** con partenza da Lungomare Amendola escursione con le barche da traffico per gli studenti dell'Istituto San Vincenzo, con Petagus e Consorzio 7 isole. A bordo una guida dell'associazione Naturalia; **ore 17 e replica ore 19** "Lazar", spettacolo teatrale itinerante in Piazza Comando a cura dell'Associazione Ouroboros in collaborazione con il Parco; **in contemporanea**: Aperitivo in Piazza offerto dalla Lega Navale Italiana (LNI) La Maddalena con bibite e salatini, **in contemporanea** Spiaggia di Tegge **ore 19/19.30** Lezione di Pilatesmat e **ore 19.30/20.30** Lezione di Fityoga, *iscrizione ad offerta*.

**25 MAGGIO** Spiaggia di Tegge **ore 7/8 e 8/9** risveglio muscolare, *iscrizione ad offerta*

**26 MAGGIO** Sp. di Tegge **ore 19/19.30** Lez. di Pilatesmat e **ore 19.30/20.30** Lez. di Fityoga, *iscriz. ad offerta*.

**28 MAGGIO ore 10/12 e 12/14** Ritrovo nel Lungomare Amendola, escursione in barca a cura Consorzio 7 Isole/ Flotta del Parco; a bordo una guida del Parco della società Naturalia: partenza da La Maddalena, dopo 30 minuti sosta a Spargi di un'ora e mezzo e rientro a La Maddalena. **ore 9/14** escursione in barca a cura del Consorzio del Golfo: partenza da Cannigione - arrivo a La Maddalena - giro per la città - partenza per le isole - sbarco a Santa Maria - giro dell'Arcipelago - ritorno a Cannigione; *preiscrizione on line/ Viaggi di Litta (Via Matteotti 9, tel. 0789/735191)*

**28 MAGGIO ore 16/17, 17/18, 18/19**: La Società Naturalia organizza una passeggiata a Caprera, Sentiero di Poggio Baccà; partenza ore 15.30 dal CEA di Stagnali; ogni escursione durerà circa un'ora con i gruppi di max 25 persone; *preiscrizione on line/ Viaggi di Litta (tel. 0789/735191)*

**29 MAGGIO ore 10/12** escursione in barca a cura della società Elena Tour, a bordo una guida della società Naturalia; percorso: sosta a Cala Corsara di circa 1 ora/1 ora e 30 minuti, restante ora/mezz'ora tour panoramico dell'isola di Spargi e di La Maddalena; *preiscrizione on line/ Viaggi di Litta*

**29 MAGGIO ore 15/20** "Caccia al tesoro per le vie del Centro" a cura dell'Associazione Festinalente; le preiscrizioni e il modulo adesione, scaricabili dal sito del Parco devono essere portati nella sede dell'Ente in via Giulio Cesare, 7 dalle 10 alle 12 dal lunedì al venerdì, fino al 25 maggio 2011; *preiscrizione € 10 da donare a Telethon. A fine gara consegna gadget del Parco ai vincitori.*