



13 GIUGNO, 11 LUGLIO E 5 SETTEMBRE 2010

in collaborazione con

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

### Mattina

**Ore 9.30:** ritrovo presso il Punto Parco - Stazione di Pieve Emanuele in via Roma 14 - e noleggio delle biciclette. L' **Associazione Culturale Namastè**, che si occupa della promozione della conoscenza delle cascine in questa area, ci accompagnerà durante la giornata.

**Ore 10.00-11.30:** bicicletta tra le campagne del **Parco Agricolo Sud Milano** con introduzione alla storia del Parco.

**Ore 11.30-13.00:** visita alla **Cascina Vercelli** di Landriano. Con una guida d'eccezione visiteremo un'autentica cascina lombarda: la Signora Maddalena ci parlerà del funzionamento della sua cascina e ci spiegherà il metodo di produzione del formaggio.

**Ore 13.00-14.00:** pranzo e **degustazione dei prodotti della Cascina Vercelli.**

### Pomeriggio

**Ore 14.30-16.30:** Visita alla **Cascina Lassi** di Carpiano.

I produttori di questa cascina ci parleranno dei metodi di **coltivazione biologica** che hanno adottato e le ragioni della loro scelta bio.

### Sera

**Ore 17.30-18.00:** Rientro presso il Punto Parco di Pieve Emanuele con i cestini delle biciclette carichi di prodotti a km0! Visita alla sede dell'Associazione Namastè.

Quota di partecipazione a persona: 30€

L'itinerario viene proposto per le date del 13 giugno, 11 luglio e 5 settembre 2010. Altre date sono disponibili su richiesta.

La quota comprende:

- pranzo in cascina
- copertura spese organizzazione
- quota sostegno cascine
- compenso del referente locale
- abbonamento trimestrale ad Altraeconomia

La quota non comprende:

- il trasporto fino a Pieve Emanuele
- spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci indicate
- noleggio bicicletta (5€)

Per informazioni e iscrizioni: contattaci allo 02.54102460 e al 349.8374351 (Valentina) oppure scrivi a [milano@viaggiemiraggi.org](mailto:milano@viaggiemiraggi.org).

Per il programma dettagliato dell'itinerario cicloturistico e le condizioni di viaggio consultare il sito [www.viaggiemiraggi.org](http://www.viaggiemiraggi.org).

Il presente programma si snoderà lungo 20 km circa e prevede l'attraversamento di strade sterrate. L'itinerario presenta un basso livello di difficoltà e possono partecipare adulti di tutte le età e bambini/adolescenti se accompagnati. L'itinerario sarà effettuato con un minimo di 10 partecipanti e un massimo di 20 e la quota sarà soggetta a riconferma prima della prenotazione.

**IL TEAM VIAGGIEMIRAGGI**