

IL VADEMECUM

per il tuo Econatale



Anche quest'anno Legambiente, in occasione delle festività, lancia il proprio **vademecum con proposte e consigli originali per un Natale 2017 sostenibile, solidale e rispettoso dell'ambiente.**

Dai regali solidali ai consigli anticrisi, ecco il nostro decalogo:

1 SCEGLI REGALI SOLIDALI!

Stupisci amici e parenti con un regalo che sostiene una buona causa. Con l'EcoNatale di Legambiente, per esempio, oltre a donare i prodotti dell'Italia migliore puoi sostenere giovani imprenditori colpiti dagli eventi sismici del 2016.

2 ANIMALI IN FESTA!

Anche i nostri amici animali hanno diritto a festeggiare! Con EcoNatale di Legambiente puoi mettere sotto l'albero alcuni prodotti d'eccellenza dedicati anche a loro!

3 GLI ADDOBBI? SOSTENIBILI!

Per quanto riguarda gli addobbi, dato che **è difficile immaginare un Natale senza luci, meglio allora illuminarlo con i led o con lampadine a basso consumo di energia.** Esistono ormai molte luminarie che sfruttano questa nuova tecnologia. Anche per l'albero o per decorare la casa è possibile realizzare addobbi con materiali naturali come legno, rafia, spago, pasta o con oggetti riciclati.

4 I PRODOTTI DI ECCELLENZA

Nello scegliere i regali, meglio optare su oggetti e prodotti provenienti da filiere certificate. **Natale può essere anche un'occasione preziosa per conoscere e sostenere piccole realtà imprenditoriali e prodotti artigianali di qualità.** Prova per esempio a contattare i gruppi di acquisto solidale vicini a casa tua!

5 SHOPPING SÌ MA IN COMPAGNIA!

Il periodo delle feste è uno di quelli che generano più caos nelle nostre città. Per evitare inutili stress, **preferite l'autobus alla macchina o, se proprio non potete farne a meno, organizzate dei gruppi di acquisto e muovetevi scegliendo il carpooling ovvero un viaggio in compagnia.** Che fa bene allo spirito e anche all'ambiente.

6 A TAVOLA

Fate una spesa intelligente (aiutandovi con una lista dettagliata di quello che vi serve) e **scegliete prodotti tipici 'Made in Italy', di qualità e di stagione, provenienti se possibile da agricoltura biologica o dal circuito del commercio equosolidale,** anche per imbandire le tavole di queste feste natalizie.

7 USA E GETTA? NO GRAZIE!

Durante i pranzi e i cenoni di Natale e capodanno meglio **evitare stoviglie usa e getta e preferire tovaglioli di stoffa a quelli di carta.** Altro consiglio: gli avanzi non buttateli, consumateli nei giorni successivi o riutilizzateli come ingredienti per dei nuovi piatti.

8 RICICLO CREATIVO

Altra buona abitudine è quella di donare oggetti che non si usano più. **Regalare qualcosa di proprio ha ancora più valore.** Per confezionare i regali basta un po' di creatività: avete mai pensato per esempio di utilizzare carta di giornale, volantini pubblicitari e materiale di recupero per incartare i vostri doni? O recuperare vecchi sacchetti di carta da rivestire con colla vinilica e ritagli di vecchi libri o fumetti? Basta davvero poco e un pizzico di creatività.

9 FINE ANNO COL BOTTO?

In molte città i botti di Capodanno sono fortunatamente proibiti ma se nella tua non è così, **allo scoccare della mezzanotte non lasciare soli i tuoi amici a quattro zampe** e, se possibile, falli riparare in casa, magari con un po' di musica a coprire i suoni provenienti dall'esterno.

10 REGALA UN ANNO CON LEGAMBIENTE!

Per chi vuole aiutare concretamente l'ambiente, diventando protagonista di questo cambiamento, e per chi ama approfondire le notizie green, Legambiente consiglia di regalare la tessera associativa dell'associazione ambientalista.

Un regalo originale ma anche un'opportunità concreta per partecipare attivamente a tutte quelle battaglie di cui Legambiente si fa portavoce da oltre trent'anni.

Grazie alla tessera sarà possibile usufruire delle convenzioni riservate ai soci e scegliere l'opzione che consente di abbonarsi per un anno, a un prezzo scontato, al mensile La Nuova Ecologia.

