

ASSOCIAZIONE FIORENTINA DI TAI CHI CHUAN A.S.D.

Corsi Stile Yang Scuola Tung

Antico esercizio psicofisico cinese per l'armonia di corpo, mente e spirito

*Allevia dolori di
schiena e collo*

*Riequilibra
la postura*

*Scioglie
le articolazioni*



Adatto a tutte le età

Libera il respiro

Riduce ansia e stress

*Stimola il libero fluire
della tua energia*

LUNEDI' 21 SETTEMBRE

PRESENTAZIONE ATTIVITA' E CORSI PER PRINCIPIANTI PROVA LIBERA IN ABITI COMODI APERTA A TUTTI

Spazio culturale Magma Via G. Boccaccio 38/m rosso, **ore 9:30**

Palestra Scuola elementare Capponi V.le Matteotti 20, **ore 19:00**

(corte interna, 3° piano, disponibilità di posteggio)

INIZIO CORSI A OTTOBRE

Diventa nostro socio e partecipa anche tu al progetto:

"COLTIVA LA TUA ENERGIA"

Per ogni nuovo iscritto Associazione Fiorentina di Tai chi chuan
devolverà parte delle quote associative a **Legambiente** per la ricostruzione del
Parco dell'Anconella e di altre aree verdi colpite dal nubifragio del 1 agosto 2015 che
ha devastato alcuni quartieri di Firenze.



SCOPRI TUTTI I DETTAGLI DELL'INIZIATIVA

VIENI A TROVARCI

**LUNEDI' 21 PRESSO LE NOSTRE SEDI
O CONTATTACI AI SEGUENTI RECAPITI**



LEGAMBIENTE

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

347 6462047 - eleo.infotaichichuan@libero.it - www.facebook.com/associazionefiorentinaditaichichuan
Associazione Fiorentina di tai chi chuan è un'associazione sportiva dilettantistica
affiliata AICS e iscritta al CONI - attività riservate ai soci